**Objetivo:** Promover la concientización de medidas preventivas contra el monóxido de carbono en el lugar de trabajo

El monóxido de carbono (CO) es un gas incoloro e inodoro que se produce cada vez que se queman materiales orgánicos. Cuando se inhala, el CO desplaza al oxígeno del torrente sanguíneo, lo cual daña órganos vitales y puede ser fatal. El CO producido en un espacio cerrado puede matar a una persona en minutos. El CO también puede ser inflamable en concentraciones suficientemente altas. La mejor protección es tomar medidas preventivas con el fin de evitar cualquier exposición potencial al CO.

**Monitoreo**

**Los empleadores son responsables de hacer lo siguiente:**

* Usar detectores de CO integrados y calibrados previamente, de acuerdo con los reglamentos aplicables.
* Si podría haber CO presente, realizar pruebas de aire para medir el monóxido de carbono y el oxígeno antes de entrar.
* Mantener los niveles de CO a 25 partes por millón o menos (con base en un promedio ponderado de tiempo de 8 horas).
* Si se determina que el CO es un riesgo potencial, se deben llevar monitores personales de CO equipados con una alarma, para advertir cuando los niveles de CO se hayan elevado demasiado.

**Mantenimiento**

* Seguir todas las instrucciones del fabricante para el uso, revisión y mantenimiento de todos los equipos que usen combustibles que produzcan CO.
* Asegurarse de que los detectores portátiles de monóxido de carbono, usados para la entrada en espacios cerrados, estén calibrados antes de cada entrada y que las alarmas asociadas funciones correctamente.
* Asegurarse de que los detectores fijos de CO estén calibrados y se prueben de manera periódica.
* Guardar registros de los mantenimientos.

**Controles**

**Responsabilidades del empleador:**

* Instalar un sistema de ventilación o extractor de aire para eliminar el posible CO del área y descargar el escape hacia afuera, antes y durante la entrada de cualquier empleado.
* Si es posible y seguro para la tarea, sustituir los motores con propulsión a gas por motores eléctricos.
* Al adquirir equipos a gas, comprar únicamente equipos que lleven el sello de una agencia nacional de pruebas, tal como la Asociación Americana de Gas o Underwriters Laboratories.
* Capacitar a los empleados acerca de fuentes comunes de CO y el uso seguro de equipos que producen CO.
* Prohibir el uso de unidades que tengan escape hacia el ambiente de trabajo en áreas sin ventilación suficiente.

**Responsabilidades del empleado:**

* Estar alerta a los síntomas o posibles problemas por CO e informarlos de inmediato.
* Usar solo equipos aprobados previamente.

**Exteriores vs. interiores**

En general, use equipos que puedan producir CO únicamente en áreas **exteriores** con mucha ventilación.

* **Nunca opere los siguientes** **equipos** **en interiores o en áreas cerradas:**
* Motores de combustión interna
* Calentadores portátiles de llama abierta
* Calentadores químicos sin llama
* Calentadores a gas
* Generadores
* Cualquier unidad cuyo escape sea hacia el ambiente de trabajo
* Si se requieren motores de combustión interna en interiores debido a una **situación de emergencia,** solo el personal de emergencia con la protección respiratoria adecuada, es decir, equipos de respiración independiente (self-contained breathing apparatuses, SCBA), podrán realizar el trabajo.
* Si debe usar herramientas que utilicen combustible en interiores, use solo equipos que tengan el escape hacia el exterior. La parte libre de escape de la herramienta se puede usar en interiores. El motor/compresor se debe usar en exteriores, lejos de cualquier fuente de ventilación hacia adentro del edificio.

Organization:Date: Este formulario deja constancia de que la capacitación que se ha detallado aquí se presentó a los participantes enumerados. Al firmar el presente formulario, cada participante reconoce haber recibido la capacitación.

Organización: Fecha:

Instructor: Firma del instructor:

**Participantes de la clase:**

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha:

Nombre: Firma: Fecha: